

Mes: **NOVEMBRO**

ESCOLA INFANTIL

	Luns		Martes		Mércores		Xoves		Venres	
	03 Novembro	Suxerencias de Cea	04 Novembro	Suxerencias de Cea	05 Novembro	Suxerencias de Cea	06 Novembro	Suxerencias de Cea	07 Novembro	Suxerencias de Cea
1ª Semana	MINESTRA CON OVO	ENSALADA VARIADA(LEITUGA, TOMATE, QUEIXO)	CREMA DE VERDURAS	BROCOLI Ó VAPOR	LENTELLAS VEXETÁIS	CREMA DE CENORIA	ENSALADA MIXTA	VERDURAS SALTEADAS (CABACIÑA, PEMENTO, BERENXENA)	ARROZ TRES DELICIAS	ENSALADA DE TOMATE E COGOMBRO
	PEIXE CON PATACA COCIDA	REVOLTO DE ESPINACAS	LOMBO Á NAPOLITANA CON ARROZ	PESCADA EN SALSA VERDE	PEITUGA AO FORNO CON ENSALADA	TORTILLA FRANCESA DE QUEIXO	PASTA CON PEIXE	HAMBURGUESA DE LEGUMES	PEIXE BRANCO CON ENSALADA OU VERDURAS	REVOLTO DE GAMBAS
	FROITA	FROITA	FROITA/ PAN INTEGRAL	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA/ PAN INTEGRAL	FROITA	IOGUR	FROITA
	10 Novembro	Suxerencias de Cea	11 Novembro	Suxerencias de Cea	12 Novembro	Suxerencias de Cea	13 Novembro	Suxerencias de Cea	14 Novembro	Suxerencias de Cea
2ª Semana	SOPA DE VERDURAS	ENSALADA DE TOMATE E OUREGO CON AOVE	ENSALADA MEDITERRANEA CON XOUBAS OU ATÚN	PURE DE CABAZA E CENORIA CON SEMILLAS DE SÉSAMO	CREMA DE COLIFLOR E CENORIA	ENSALADA DE TOMATIÑOS E MILLO	XUDÍAS VERDES CON OVO	BROCOLI Ó VAPOR	GARAVANZOS CON ESPINACAS	ENSALADA DE LEITUGA E CENORIA
	PEIXE CON ENSALADA	TORTIÑAS DE MILLO CON POLO DESFIADO, PEMENTO E QUEIXO RELADO	ESTUFADO DE CARNE CON ARROZ E FABAS	OVOS AO PRATO CON CHÍCHAROS E TOMATE NATURAL	PEIXE EN SALSA	ALBÓNDEGAS DE POLO CON SALSA TOMATE CASEIRA	PIZZA CASEIRA	TORTILLA FRANCESA	GUIZO DE PEIXE	ARROZ SALTEADO CON OVOS E CHÍCHAROS
	FROITA	FROITA	FROITA/ PAN INTEGRAL	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA/ PAN INTEGRAL	FROITA	FROITA	FROITA
	17 Novembro	Suxerencias de Cea	18 Novembro	Suxerencias de Cea	19 Novembro	Suxerencias de Cea	20 Novembro	Suxerencias de Cea	21 Novembro	Suxerencias de Cea
3ª Semana	LENTELLAS CON VERDURAS	XUDÍAS AO VAPOR CON AOVE	SOPA HORTELANA	ENSALADA DE TOMATE	CHÍCHAROS Á ANDALUZA CON OVO	PURÉ DE CABA E PORRO	CREMA VEXETAL	ENSALDA DE TOMATE	ENSALADA MARIÑEIRA CON PEIXE	ENSALADA VERDE
	RAXO AO FORNO CON ENSALADA	HAMBURGUESA DE LEGUMES	PEIXE CON ENSALADA	TORTILLA DE CABACIÑA	PAVO Á CAZADORA CON PATACA	CANELÓNS DE CABAZA	PEIXE CON GORNICION DE ARROZ	POLO Á GRELLA CON SALSA DE COGOMELOS	PASTA BOLOÑESA	PESCADA Á GRELLA
	FROITA	FROITA	FROITA/ PAN INTEGRAL	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA/ PAN INTEGRAL	FROITA	IOGUR	FROITA
	24 Novembro	Suxerencias de Cea	25 Novembro	Suxerencias de Cea	26 Novembro	Suxerencias de Cea	27 Novembro	Suxerencias de Cea	28 Novembro	Suxerencias de Cea
4ª Semana	ENSALADA COMPLETA	CREMA DE CABACIÑA E PATACA	XUDÍAS CON OVO	ENSALADA MEDITERRÁNEA	CREMA DE CENORIA	ENSALADA DE TOMATE E AUGUACATE	CALDO GALEGO CON FABAS	SOPA DE FIDEOS E VERDURAS	FAIXIÑAS RECHEAS	ENSALADA VERDE
	ARROZ MILANESA	ALBÓNDEGAS DE PAVO CON SALSA DE TOMATE CASEIRO	FABADA COMPLETA	REVOLTO DE SETAS E GAMBAS	FIDEUÁ DE PEIXE	QUESADILLAS DE VERDURIÑAS E QUEIXO	POLO ASADO CON ENSALADA	ROLIÑOS DE XAMÓN COCIDO E QUEIXO CON PURÉ DE PATACA DE CENORIA	PEIXE CON ENSALADA	PEITUGA DE POLO Á GRELLA CON PATACA
	FROITA	FROITA	FROITA/ PAN INTEGRAL	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA/ PAN INTEGRAL	FROITA	IOGUR	FROITA